

СОГЛАСОВАНО

Завершено 10.04.2025 г. врач Е.В.З.

Дружковичева Е.В. 17.03.2025 к. мед. наук
от 17.03.2025 к. мед. наук
№ 027/338 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко

Директор Ковалева А.В.

Дружковичева Е.В.

от 17.03.2025 к. мед. наук
к. мед. наук № 027/338 от 15.01.25

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак	180	4,3	4,4	15,0	131,8	ТТК №107	
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011
	Итого за завтрак	420	9,7	14,4	45,8	374,7		
2. ЗАВТРАК	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Обед	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
		180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №68	
		150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
		180	0,0	0,0	14,0	55,8	375	
		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за обед	650	27,7	21,8	89,9	673,1		
Уплотненный полдник		70/20	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
		130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
		190/10	0,1	0,0	9,8	38,4	392	2011
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	487	2011
	Итого за Уплотненный полдник	630	21,0	20,5	93,3	664,8		
	Всего за день:		59,4	56,9	265,8	1 802,4		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ «Мед. центр» с.п.ч. 1336
 С.В.Н.

Примечание №1 к РДН с.п.ч. 1336
 от 17.03.2025 г. 15.01.2025
 № 687/1336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Директор Ковалева А.В.

Примечание №1
 от 17.03.2025
 к журналу № 687/1336 от 15.01.2025

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	ЗАВТРАК							
	КАША ЖИДКАЯ (ТЕРКУ/ЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
	Итого за завтрак	420	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
	Итого за обед	610	37,9	38,5	85,8	848,2		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,8	ТТК №74	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	148,3	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	116,4		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4		
	Итого за Уплотненный полдник	487	20,2	13,0	76,9	514,4		
	Всего за день:		72,0	61,7	282,5	1874,2		

Повар

Согласовано

Заведующий МОУ р/мшш № 336
И.А. Шашкина



Директор

Утверждаю: ООО Алеко
Новаляева А.В.

Дети до 17.03.2015 к 10.00 вечера
и 17.03.2015 к 15.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Дети до 17.03.2015 к 10.00 вечера
и 17.03.2015 к 15.01.2015

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 3								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1	9,2	96,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		647	16,4	12,5	72,1	487,1		
Уплотненный полдник								
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №61, 354	2011
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬ)	130	7,0	4,8	32,0	208,5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,8	88,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4	29,2	137,8		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		590	28,5	26,9	130,6	898,0		
Всего за день:			50,3	49,1	274,1	1820,2		
Повар								

Согласовано

Заведующий МДОУ "Детский сад № 338"

С.Н. Ковалева



Дружковская И.И. 15.01.2025
От 17.03.2025 в Конструктор
№ 027/338 От 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Директор Ковалева А.В.



Дружковская И.И. 15.01.2025
От 17.03.2025 в Конструктор
№ 027/338 От 15.01.2025

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед	730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	БУЛОЧКА ВЕСЕННИКА	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		600	22,1	18,8	94,5	641,0		
Всего за день:			60,5	63,9	277,0	1 866,5		

Повар

Согласовано

Заведующий МУЗ «Детский сад № 336»
г. Ярославль

С.А. Ковалева

Директор

Ковалева А.В.

Утверждено: 0000 Алёко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение № 1 к рас. согд. № 2
от 14.03.2025 к контракту
№ 627/336 от 15.01.2025

Приложение 1
от 14.03.2025 к контракту
№ 627/336 от 15.01.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 5									
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ТВОРОГОМ	180 200 300/20	7,8 3,1 2,3	5,5 2,4 3,7	29,0 17,1 27,4	197,6 103,1 156,7	ТТК №104 395 2	2011 2011	
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧИННОЙ КАПУСТЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ПЛОДОВЫЙ ПИТИЦА КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	50 180 150 180 50 610	0,8 2,3 29,9 0,1 3,3 35,4	2,4 2,1 31,2 0,0 0,4 36,1	4,5 13,9 24,8 25,7 21,2 90,1	44,1 85,2 489,1 102,6 102,0 833,0	20 ТТК №87 ТТК №67 383 2011	2011	
Итого за обед									
Уплотненный полдник	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 70 130 180 40 470	1,0 9,5 2,5 0,6 3,1 65,3	4,5 6,9 3,5 0,3 0,2 63,3	3,9 6,8 20,6 18,1 20,1 252,7	59,5 135,8 128,3 88,3 94,7 1880,4	ТТК №77 125 398 2011	2011	
Итого за Уплотненный полдник									
Всего за день:									

Повар

Согласовано

Заведующий ИДУРМХС СЗН 1336

Приложение №1 к РДН 2024. №8
От 14.03.2025 к 15.07.2025
№ 627/336 от 15.07.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Директор

Ковалева А.В.

Приложение 1

От 14.03.2025 к 15.07.2025
№ 627/336 от 15.07.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	2011
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	БАТОН	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	417	12,1	8,1	66,8	248,0		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	383	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		720	23,4	16,0	90,6	612,4		
Уплотненный полдник	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Итого за Уплотненный полдник	467	24,9	22,1	88,3	659,3		
Итого за день:			61,2	47,9	254,7	1 810,9		
Товар								

Заключительный Акт ревизии с. 338

УТВЕРЖАЮЩИЙ ООО «Алтеко»
Копылова А.В.

Thurstonville, WI to Port Jervis, NY
04/17/05. 2025 re-communicating
w/027/330 OM 15.07.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

К. ПОМ. СОСТА. № 2
04.17.03.2025 К. КОДМАКАРНИК
№ 027/138 04.15.04.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
Вариант 7								
Завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	8,9	ТТК №202	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ЕФИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/20	15,2	8,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		655	25,1	15,8	85,4	606,2		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		630	22,7	22,7	92,5	677,9		
Всего за день:			67,5	63,0	229,5	1 794,4		
Товар								

Tagetes with some var 336

Даркхей

КОВАЛЕВА А.В.

Адрес: 100000, Москва, ул. Арго, 10

Исполнение № 4 к пол. 1024-22
от 17.03.2025 к. Коммунальный
№ 027/330 от 15.04.2025

ЕЖЕГОДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

1. СЗМ. ВРА. КЭ. ДМ. 17.03.2025
 2. СЗМ. ВРА. КЭ. ДМ. 15.04.2025

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим. пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 8								
Завтрак	КАША ЖИДСКАЯ (МАННА)	180	7,3	4,2	31,4	181,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОНИЧНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №68	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	378	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		720	23,4	15,0	90,6	612,4		
Уплотненный полдник	СЛАДКОЕ ПИТОЕ ТВОРОЖНОЕ ПОВОРОТ С БУЛОЧКАМИ ИЛИ САХАРОМ	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	8,7	46,0		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	407	2011
Итого за Уплотненный полдник		467	24,9	22,1	88,3	659,3		
Всего за день			61,2	47,0	254,7	1 810,9		

Пробав

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 336

С.В. Ковалева



Приложение №1 к р.п. от 14.12.25
от 17.03.2025 к договору
№ 027/336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.



Приложение 1
к р.п. от 14.12.25
от 17.03.2025
к договору № 027/336 от 15.01.2025

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 10	Завтрак							
	ИЖРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №72	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №66	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАЛАХОВНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №66	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	16,5	61,9	376	
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	16,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,6	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за Уплотненный полдник	450	22,1	21,0	72,8	579,3		
Всего за день:			66,6	64,4	216,6	1 807,4		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой педиатрии
и детской хирургии
и 336

Примечание №1 к протоколу №2

От 17.03.2025 к Конференции
и 627/336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заведующий



Ковалева А.В.

Примечание 1

к протоколу №2 от 17.03.2025
к Конференции и 627/336 от 15.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (РИСОВОЙ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180 180 36/10	4,3 2,8 2,8	4,4 2,2 7,5	16,0 15,4 17,7	131,6 92,9 157,7	ТТК №107 395 1	2011 2011 2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2		
2 Завтрак	РЯДЛОК, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	395	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 150/30 180 50 30 670	0,6 2,4 15,2 0,1 3,3 2,3 23,9	0,0 2,1 9,0 0,1 0,4 0,2 11,8	1,2 13,9 33,5 20,9 21,2 15,1 105,8	6,8 85,7 297,2 86,0 102,0 71,0 648,7	ТТК №67 ТТК №64, 348 372	2011 2011 2011 2011 2011 2011 2011
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Уплотненный полдник	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50 70/50 150 180/107 35 50 602	1,1 12,4 3,1 0,2 2,7 4,1 23,6	2,4 13,5 4,6 0,0 0,2 3,9 24,6	5,6 15,1 21,4 10,0 17,5 26,9 98,6	49,9 238,4 143,9 41,7 62,9 167,3 724,1	54 ТТК №62, 355 321 393 467	2011 2011 2011 2011 2011 2011 2011
Итого за Уплотненный полдник		602	23,6	24,6	98,6	724,1		
Всего за день:			68,1	51,0	284,4	1 892,0		
Повар								

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ЛОУ для детей 3-7 лет К 336

Сред. воспитатель С.Н.

Приложение 1 к Р.П. с.с.с. К 2
от 14.03.2015 к бухгалтеру
К 627/336 от 15.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Функционер

Ковалева А.В.

Утверждено: ООО Алеко



Приложение 1 к Р.П. с.с.с. К 2

от 14.03.2015 к бухгалтеру
К 627/336 от 15.01.2015

Приним пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 12								
ЗАВТРАК	КАША ЖУДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	180 200 300/6/20 435	7,8 3,1 2,3 13,2	5,5 2,4 3,7 11,6	29,0 17,1 27,4 73,5	197,6 103,1 156,7 457,4	ТТК №104 395 2 457,4	2011
Итого за завтрак								
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200 200	1,0 1,0	0,2 0,2	19,6 19,6	83,4 83,4	399 83,4	2011
Итого за 2 завтрак								
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50 180 150 180 50 610	0,8 2,3 28,9 0,1 3,3 35,4	2,4 2,1 31,2 0,0 0,4 36,1	4,5 13,9 24,8 26,7 21,2 90,1	44,1 86,2 499,1 102,6 102,0 833,0	ТТК №67 ТТК №67 383 2011	2011
Итого за обед								
Уютно-теплый полдник	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 70 130 180 40 470	1,0 9,5 2,5 0,6 3,1 18,7	4,5 6,9 3,5 0,3 0,2 15,4	3,9 6,8 20,6 18,1 20,1 66,5	59,5 135,8 128,3 88,3 94,7 506,6	ТТК №77 ТТК №77 125 398 2011	2011
Итого за полдник								
Всего за день:			66,3	63,3	252,7	1 880,4		

Поезд

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МДОУ "Солнышко" с/д № 336

И.О. Подпись

Заведующий МДОУ "Солнышко" с/д № 336
Ковалева А.В.



Продолжение № 1 к форм. № 1-к
от 17.03.2015 к контракту
№ 887/336 от 15.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 13	КАША ЖЕЛТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак	415	13,3	10,2	77,1	457,7		
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	СУПЦ СОПЕЧНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	88,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	206,3	ТТК №65	2011
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	60	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	28,6	150,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		500	22,1	13,7	97,3	606,0		
Всего за день:			58,3	44,2	293,2	1784,8		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заверенный МОУ санэпид. соед № 336

С. И. Широкоткина

Директор

Ковалева А.В.

Приложение 1

Приложение № 1 к РМ. сод. № 2
от 17.03.2025 к Санитарному
№ 271336 от 15.01.2025

ПЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение 1
к РМ. сод. № 2
от 17.03.2025
к Санитарному № 271336 от 15.01.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 14	Завтрак	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №72	
	ИГРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	БАТОН	420	17,9	24,0	26,9	400,7		
Итого за завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОВОСЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,6	78,5	ТТК №75	2011
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	372	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0		
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		640	19,6	16,6	69,6	516,3		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	6,3	203,3	ТТК №60	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	16,1	86,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	467	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	4,1	3,9	26,9	167,3		
Итого за Уплотненный полдник		490	23,4	21,9	101,5	716,3		
Всего за день:			51,9	62,7	217,6	1 816,7		

Повар

Согласовано

Заведующий МОУ дошкольного ЦД № 336

С.В. Ковалева

Примечание к 1 к. р.н. 2024. к.к.
от 17.03.2025 к конкурсу
к 22/336 от 15.01.2025

Заведующий МОУ дошкольного ЦД № 336

С.В. Ковалева

Примечание к 1 к. р.н. 2024. к.к.
от 17.03.2025 к конкурсу
к 22/336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 15	Завтрак	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РЕЧНЕВОЙ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	СЫР (ТОРЦИНИ)	200	3,1	2,4	17,1	103,1	396	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
	БАТОН	430	13,7	11,4	52,8	369,6		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	СУП С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,6	499,1	ТТК №67	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	26,7	102,6	383	
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	37,0	39,1	98,2	887,2		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЫ РУБЕНЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		447	16,9	21,3	61,0	481,8		
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			68,4	71,6	221,0	1 829,6		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МКД С.Н. Ковалева с/д №336

С.Н. Ковалева

Директор С.Н. Ковалева

Утверждено: ООО Анеко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Примечание №1 к с/д от 15.01.2025
от 17.03.2025 к контингенту
№ 827/336 от 15.01.2025

от 17.03.2025 к контингенту
№ 827/336 от 15.01.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 16								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №106	2011
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30г/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	358	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК №47	
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №66	2011
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,5	14,7	241,5	376	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,6		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1		
Итого за обед		630	21,7	20,6	76,1	580,7		
Уплотненный полдник								
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	180г/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		490	21,8	14,6	80,4	548,4		
Всего за день:			69,5	45,9	269,0	1745,9		

Повар

Согласовано

Закрепленное меню питания с 01.03.2025

Детский сад № 336
г. Ярославль

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Директор
Ковалева А.В.

Закрепленное 1

г. Ярославль от 17.03.2025
г. Ярославль от 15.01.2025

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	2011
	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (овощная)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	186,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	26,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	696,6		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СЫРОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	2011
	КЕФИР	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,6		
Итого за Уплотненный полдник		480	36,7	27,4	68,5	647,3		
Всего за день:			68,7	68,4	228,8	1 832,7		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Закрепленная МОН рецептурная книга № 336

Л.С. Ковалева А.В.

Директор

Ковалева А.В.

Утверждено: 000 Алеко

Приложение №1 к рол-сод. № 1
от 17.03.2025 г. Консультант
№ 27/336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение 1
к рол-сод. № 1
от 17.03.2025
к Консультанту № 27/336 от 15.01.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ СЫР (ТОРТИЛЬНИ)	180/5 190/10 10	7,8 0,1 2,3	5,5 0,0 3,0	26,5 9,8 0,0	195,7 39,4 36,4	ТТК №104 392 7	2011
Итого за завтрак	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
		420	12,1	9,2	61,2	337,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200 200	0,8 1,0	0,8 0,2	19,0 19,6	91,2 83,4	368 399	2011
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ПЮР из ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 150 180 30 20	0,7 4,7 28,9 0,1 2,0 1,5	2,9 3,9 31,2 0,1 0,3 0,1	4,1 13,6 24,8 20,9 12,7 9,7	45,6 110,3 499,1 86,0 61,2 46,0	33 ТТК №43 ТТК №67 372	2011
Итого за обед		610	37,9	38,5	85,8	848,2		
Уплотнительный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (соевый/чесн.) РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) ЧАЙ С ЛИМОННОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70/30 150 180/10/7 20	10,3 2,8 0,2 1,5	12,4 5,9 0,0 0,1	11,0 14,9 10,0 9,7	208,3 134,6 41,7 46,0	ТТК №55 344 393	2011
Итого за Уплотнительный полдник		467	14,8	18,4	45,6	427,6		
Всего за день:		666	67,1	67,1	221,2	1787,4		

Повар

Согласовано

За верующий №09 от 15.01.2025

Приложение №1 к протоколу №1338 от 15.01.2025

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

Директор Ковалева А.В.

Искренне, ООО Алеско

Приложение 1 к протоколу №1338 от 15.01.2025

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 19	Икра каспийская консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №72	2011
	Сметана натуральная	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	2011
	Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	Сок яблочный-апельсиновый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Огулец соленный	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК №88	
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	18,4	88,4	599,9		
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	2011
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	186	2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за уплотненный полдник		450	22,1	21,0	72,8	679,3		
Всего за день:			68,6	64,4	218,6	1 807,4		

Повар

Согласовано

Заведующий МБУ районной больницы № 336

С. В. Н.

Присоединение 1 к Р.О. от 14.03.2025 к Конструктиву

№ 627/336 от 15.01.2025

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Директор

Ковалева А.В.

Утверждено: 0000 Алёко

Присоединение 1

от 14.03.2025 к Конструктиву

№ 627/336 от 15.01.2025

Прием пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	360	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011
Обед								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,8	78,5		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,5	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	160	0,1	0,0	25,7	102,6	363	
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		680	24,5	28,4	112,6	816,1		
Уплотненный полдник								
	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНИШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,6	23,5	290,3	ТТК №32, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Уплотненный полдник		470	15,2	14,0	49,6	407,5		
Всего за день:			55,7	51,3	259,7	1762,3		

Повар